

## AIVOHALVAUSPOTILAIEN SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSIT 2010

---

---

Kurssi nro 35620	20.10.- 29.10.2010	laitosmuotoinen jakso 10 vuorokautta (työelämästä poissaolevat)
Kurssi nro 36883	8.12.- 17.12.2010	laitosmuotoinen jakso 10 vuorokautta

### Perustietoja kurssista

Sopeutumisvalmennuskurssi on tarkoitettu aivohalvauspotilaille, joilla toimintakyky on eri syistä johtuen alentunut niin, että heidän kotona ja/tai työssä selviytymisensä on hankaloitunut ja vaarantunut.

### Kurssille hakeminen

Kurssille haetaan Kelan hakemuslomakkeella KU102. Hakemukset vastaanottaa hakijan asuinpaikan Kelan-toimisto .

### Tavoite

Kurssin tavoitteena on kuntoutujan toimintakyvyn ylläpitäminen ja parantuminen. Kurssilla osatavoitteina voivat olla päivittäiseen elämään liittyvien yleisten ongelmien hallinta, henkilökohtaisten kuntoutustavoitteiden laatiminen, tiedon saaminen sairaudesta ja kuntoutuskäytännöistä sekä vertaistuen saaminen/antaminen.

### Kuntoutujien (ja omaisten) ohjelman sisältö

Kurssin ohjelma määräytyy ryhmään osallistuvien henkilöiden tarpeiden mukaan. Tähän vaikuttaa esimerkiksi sairastumisen ajankohta. Kurssista laaditaan kirjallinen, suunnitelman mukainen kurssiohjelma, joka sisältää ryhmässä sekä yksilöllisesti tapahtuvia osia. Nämä ohjelmat sisältävät fyysistä- ja psykososiaalista aktivointia ja ohjausta, terveys- ja ravitsemusneuvontaa, arjessa selviytymisen tukemista, kuntoutujan verkostojen löytämistä ja vertaistukea sekä tietoa sairaudesta.

Tiedustelut Kalevalan kuntoutuskoti, Väinämöinen 2, 88900 KUHMO

Leena Uhlback puh. 040-849 1841 , Sähköpostiosoite : leena.uhlback@kalevalankk.fi